



Curs de Dezvoltare personală și consiliere educațională

Obiectivul principal al cursului: Dezvoltarea personală și orientarea educațională a tinerilor; Identificarea propriilor resurse

Participanți: copiii cu vârsta cuprinsă între 15 și 18 ani

Nr. ședințe: 6

Durată ședință: 1 oră /săptămână

Descriere curs:

Acest curs este destinat elevilor care vor să-și cunoască tipul de personalitate cu punctele lor tari și cu cele vulnerabile, precum și aria lor de interese, valori personale și aptitudini, cu scopul clarificării atât a vocației, cât și a profesiei.

Obiectivele cursului:

- ✓ Autocunoașterea;
- ✓ Clarificarea intereselor;
- ✓ Clarificarea parcursului educațional și mai departe a celui profesional.

Beneficiile cursului:

- ✓ Cursanții se vor cunoaște mai bine;
- ✓ Dezvoltarea personală prin identificarea propriilor capacități, resurse personale și a competențelor;
- ✓ Obținerea de informații despre opțiuni educaționale și profesionale;
- ✓ Obținerea unor abilități în luarea unor decizii în concordanță cu aptitudinile personale și realitățile sociale;
- ✓ Cursanții vor afla ce domeniu profesional li se potrivește.

Programa cursului/ Teme abordate:

1. Autocunoaștere
2. Stiluri de învățare și inteligențe multiple
3. Sistemul de valori
4. Abilități
5. Chestionarul de interese
6. Recomandări

SUȘȚINEM EXCELENȚA ANTRENĂM INTELIGENȚA

fundatiadanvoiculescu.ro



*membru European Council for High Ability
și World Council for Gifted and Talented Children*

Cerințe minime pentru înscriere:

- ✓ Vârsta minimă 15 ani.

Criterii de selecție:

- ✓ În vederea participării la curs, copiii nu vor susține nicio testare în prealabil. Se va ține cont de ordinea înscrierilor.

Profesor coordonator: Florentina Negrescu, psiholog, consilier psihologic și psihoterapeut format în psihoterapie integrativă și psihoterapie experiențială, practitioner în NLP, formator și trainer. Este membră a Colegiului Psihologilor din România, a Institutului Român de Psihoterapie Integrativă, a Societății de Psihoterapie Experiențială din România și a Federației Române de Psihoterapie.

