



Curs de Învățare Rapidă

Obiectivul principal al cursului: Inițierea și familiarizarea copiilor cu tehnicile de învățare rapidă

Participanți: copiii cu vârsta cuprinsă între 8 și 15 ani (8 - 9 ani / 10 - 12 ani / 13 - 15 ani)

Nr. ședințe: 15

Durată ședință: 50 minute /grupă/ săptămână

Programul cursurilor: Joi, 17:00 - 17:50 (categoria de vârstă 8 - 9 ani)

Joi, 18.00 – 18:50 (categoria de vârstă 10 - 12 ani)

Joi, 19.00 – 19:50 (categoria de vârstă 13 - 15 ani)

Descriere curs:

Cursul de **Învățare Rapidă** are două componente: **Citirea rapidă și Memorarea creativă.**

Pe parcursul acestui curs, copiii vor învăța să lucreze cu informația pentru a se putea orienta mai ușor, indiferent de textul pe care îl au de parcurs. De asemenea, vor afla modalități creative prin care să rețină informațiile relevante pentru ei.

În cadrul cursului, copiii vor primi diverse tehnici, exerciții, aplicații, cu ajutorul cărora își vor antrena:

- ✓ Atenția vizuală (vitală în procesul învățării);
- ✓ Concentrarea pe termen scurt și mediu;
- ✓ Identificarea informațiilor specifice;
- ✓ Formarea unui stil de lucru;
- ✓ Obișnuința de a urma pas cu pas o sarcină;
- ✓ Vederea periferică (esențială în citirea rapidă).

Obiectivele cursului:

- ✓ Să le transmită copiilor dragostea pentru lectură;
- ✓ Să le îmbunătățească memoria și creativitatea;
- ✓ Să le transmită abilitatea de a citi eficient (folositoare întreaga viață, având în vedere că volumul de informație se mărește de la an la an);
- ✓ Să le arate că se poate citi cu viteze din ce în ce mai mari, înțelegând și reținând mai mult din ceea ce citesc;
- ✓ Să le crească performanțele școlare;



- ✓ Să le sporească încrederea în ei și în șansele lor de reușită;

Beneficiile cursului:

- ✓ Îmbunătățirea vitezei de citire, creșterea capacității de înțelegere a textelor și a capacității de memorare;
- ✓ Înțelegerea modului corect în care se pot raporta la informație și primirea unor instrumente utile cu care pot face acest lucru;
- ✓ Creșterea performanțelor școlare.

Programa cursului/ Teme abordate:

Curs	Grupa 1 (8 - 9 ani)	Grupa 2 (10 - 12 ani)	Grupa 3 (13 - 15 ani)
1	Prezentare curs Beneficiile cititului Obiectivul pentru curs Calcularea vitezei de citire Tehnica Pointerului	Prezentare curs Beneficiile cititului Obiectiv Calcularea vitezei de citire Tehnica Pointerului	Prezentare curs Beneficii citit Calcularea Vitezei de citire Tehnica Pointerului Beneficii Pointer
2	Exerciții musculatură oculară Trataka Peg System - Aplicație Numere/Poveste Aplicația Reader Pro	Trataka Peg System – Aplicație Aplicația Reader Pro	Mintea este făcută să învețe mult și bine Obiectivul S.M.A.R.T – stabilirea obiectivelor
3	Aplicatie Peg System - Columb Stiluri de învățare – ce sunt, descriere	Aplicatie Peg System – Columb Obiective citire rapidă și memorare Stiluri de învățare – ce sunt, descriere	Obiective citire rapidă și memorare creativă BE FAST cum să reții totul mai ușor PEG SYSTEM + aplicație Columb – listă cuvinte
4	Exerciții musculatură oculară, de atenție și concentrare Tehnica Scenariului Cum să fie o imagine	Exerciții ochi/ Atenție/ Concentrare Mintea este făcută să învețe mult și bine Obstacole Citire Rapidă și	Exerciții ochi/ Atenție/ Concentrare Trataka Obstacole Citire Rapidă și Remedii Tehnica Scenariului



	mentală?	Remedii Tehnica Scenariului	Cum ar trebui să fie o imagine mentală
5	Aplicații/ exerciții Cum să reții totul mai ușor – BE FAST Flashcards	Exerciții atenție/ concentrare Tehnica Pomodoro Tehnica 10%	Exerciții ochi/ atenție / concentrare Stiluri de învățare + chestionar Tehnica Pomodoro Aplicatie Tehnica scenariului
6	Aplicații/exerciții musculatură oculară Aplicație Tehnica scenariului	Stiluri de învățare - recapitulare + chestionar Diferența dintre citire – memorare - învățare Flashcards cuvinte	Diferența dintre citire/ memorare/ învățare Tehnicile skimming – scanning Exercitii atenție/ concentrare
7	Cuvinte cheie - aplicație Tehnica Pomodoro	Exerciții atenție/ concentrare Tehnicile skimming – scanning	Ce este și cum realizăm o hartă mentală + aplicație online
8	Test de viteză – aplicație Words per minute Kahoot – verificare cunoștințe	Be fast cum să reții totul mai ușor Test viteză – Words per minute Kahoot – verificare cunoștințe	Luarea notițelor în mod eficient Test viteză de citire / aplicație Words per minute Kahoot – verificare cunoștințe
9	Metoda celor 3 degete Antrenament viteză coloane Aplicație Peg System	Trataka Test viteză- Bătrâna și vasul Aplicație Tehnica scenariului Cuvinte noi	Test viteză de citire Aplicație practică - harta mentală Cuvinte noi
10	Trataka Tehnica scenariului – aplicație Flashcards Cuvinte noi	Tehnica vocalelor Flashcards cuvinte	Sistemul Cornell – aplicație luarea notițelor
11	Tehnica vocalelor Cuvinte cheie - aplicație	Recapitulare tehnica vocalelor Aplicație skimming / scanning	Metode de învățare partea 1 - trucuri pentru a învăța mai bine Flashcards – recapitulare cuvinte
12	Recapitulare Tehnica	Tehnica asocierea	Metode de învățare – partea a 2-a



	vocalelor Tehnica 10% Cuvinte noi	Cuvinte noi	Lectura progresivă a unui material
13	Tehnica asocierea Cum să reții țări și capitale	Tehnica Be Suave - sau cum să înveți numele mai ușor Aplicație Tehnica scenariului	Be Suave – cum să reții numele mai ușor Aplicație tehnicile skimming și scanning Tapas - puterea disciplinei interioare
14	Tehnica Be Suave - sau cum să înveți numele mai ușor Aplicație Tehnica scenariului	Strategii de învățare Aplicație skimming/scanning	Exercițiu de vizualizare și gestionare a imaginilor mentale
15	Recapitulare tehnici Trucuri pentru învățare temeinică Kahoot – recapitulare tehnici	Obiectul Smart Kahoot – recapitulare tehnici	Strategii de învățare Recapitulare Kahoot

Cerințe minime pentru înscriere:

- ✓ Este necesar ca elevii să știe să citească.

Criterii de selecție:

- În vederea participării la curs, copiii vor susține o testare, **marți, 8 februarie, la ora 18:00**. În cadrul acesteia, vor fi notate capacitatea de înțelegere, capacitatea de retenție, viteza de răspuns, concentrarea pe termen scurt și mediu, atenția vizuală, identificarea unor informații specifice.

Profesor coordonator: Mihaela Doican, instructor Citire rapidă și Citire Rapidă Supramentală, instructor la clubul de lectură pentru copii „Magia Cărții”, mentor în cadrul MEMO Academy (Mental Education & More)