



## **Curs de Dezvoltare personală și consiliere educațională**

**Obiectivul principal al cursului:** Dezvoltarea personală și orientarea educațională a tinerilor; Identificarea propriilor resurse

**Participanți:** copiii cu vârsta cuprinsă între 15 și 18 ani

**Nr. ședințe:** 6

**Durată ședință:** 1 oră /săptămână

**Programul cursului:** Luni, 15:30 – 16:30 (Grupa I)

Luni, 16:40 – 17:40 (Grupa a II-a)

### **Descriere curs:**

Acest curs este destinat elevilor care vor să-și cunoască tipul de personalitate cu punctele lor tari și cu cele vulnerabile, precum și aria lor de interese, valori personale și aptitudini, cu scopul clarificării atât a vocației, cât și a profesiei.

### **Obiectivele cursului:**

- ✓ Autocunoașterea;
- ✓ Clarificarea intereselor;
- ✓ Clarificarea parcursului educațional și mai departe a celui profesional.

### **Beneficiile cursului:**

- ✓ Cursanții se vor cunoaște mai bine;
- ✓ Dezvoltarea personală prin identificarea propriilor capacități, resurse personale și a competențelor;
- ✓ Obținerea de informații despre opțiuni educaționale și profesionale;
- ✓ Obținerea unor abilități în luarea unor decizii în concordanță cu aptitudinile personale și realitățile sociale;
- ✓ Cursanții vor afla ce domeniu profesional li se potrivește.

### **Programa cursului/ Teme abordate:**

1. Autocunoaștere
2. Stiluri de învățare și inteligențe multiple
3. Sistemul de valori
4. Abilități



*membru European Council for High Ability  
și World Council for Gifted and Talented Children*

5. Chestionarul de interese
6. Recomandări

**Cerințe minime pentru înscriere:**

- ✓ Vârsta minimă 15 ani;

**Criterii de selecție:**

- ✓ În vederea participării la curs, copiii nu vor susține nicio testare în prealabil. Se va ține cont de ordinea înscrierilor.

**Profesor coordonator: Florentina Negrescu**, psiholog, consilier psihologic și psihoterapeut format în psihoterapie integrativă și psihoterapie experiențială, practitioner în NLP, formator și trainer. Este membră a Colegiului Psihologilor din România, a Institutului Român de Psihoterapie Integrativă, a Societății de Psihoterapie Experiențială din România și a Federației Române de Psihoterapie.

