



Curs de Învățare Rapidă

Obiectivul principal al cursului: Inițierea și familiarizarea copiilor cu tehnicile de învățare rapidă

Participanți: copiii cu vârsta cuprinsă între 8 și 15 ani (8-9 ani / 10-12 ani / 13-15 ani)

Nr. ședințe: 8

Durată ședință: 1 oră /grupă/ săptămână

Descriere curs:

Cursul de **Învățare Rapidă** are două componente: **Citirea rapidă și Memorarea creativă.**

Pe parcursul acestui curs, copiii vor învăța să lucreze cu informația pentru a se putea orienta mai ușor indiferent de textul pe care îl au de parcurs. De asemenea, vor afla modalități creative prin care să rețină informațiile relevante pentru ei.

În cadrul cursului, copiii vor primi diverse tehnici, exerciții, aplicații, cu ajutorul cărora își vor antrena:

- ✓ Atenția vizuală (vitală în procesul învățării);
- ✓ Concentrarea pe termen scurt și mediu;
- ✓ Identificarea informațiilor specifice;
- ✓ Formarea unui stil de lucru;
- ✓ Obișnuința de a urma pas cu pas o sarcină;
- ✓ Vederea periferică (esențială în citirea rapidă).

Obiectivele cursului:

- ✓ Să le transmită copiilor dragostea pentru lectură;
- ✓ Să le îmbunătățească memoria și creativitatea;
- ✓ Să le transmită abilitatea de a citi eficient (folositoare întreaga viață, având în vedere că volumul de informație se mărește de la an la an);
- ✓ Să le arate că se poate citi cu viteze din ce în ce mai mari, înțelegând și reținând mai mult din ceea ce citesc;
- ✓ Să le crească performanțele școlare;
- ✓ Să le sporească încrederea în ei și în șansele lor de reușită;



Beneficiile cursului:

- ✓ Îmbunătățirea vitezei de citire, creșterea capacității de înțelegere a textelor și capacitatea de memorare;
- ✓ Înțelegerea modului corect în care se pot raporta la informație și primirea unor instrumente utile cu care pot face acest lucru;
- ✓ Creșterea performanțelor școlare.

Programa cursului/ Teme abordate:

Curs	Grupa 1 (8 - 9 ani)	Grupa 2 (10 - 12 ani)	Grupa 3 (13 - 15 ani)
1	Prezentare curs Beneficiile cititului Calcularea vitezei de citire Tehnica Pointerului Exerciții	Prezentare curs Beneficiile cititului Calcularea vitezei de citire Tehnica Pointerului Exerciții	Prezentare curs Diferența dintre Citire – Memorare - Învățare Calcularea Vitezei de citire Tehnica Pointerului
2	Exerciții musculatură Oculară Trataka Peg System - Aplicație Numere/Poveste Aplicația Reader Pro	Trataka Peg System – Aplicație Aplicația Reader Pro	Ce programe avem? Cum ne programăm subconștientul pentru a învăța mai bine Obiective Citire Rapidă și Memorare Creativă Tehnica Scenariului
3	Exerciții atenție și concentrare Tehnica Scenariului	Diferența dintre Citire – Memorare - Învățare Ce programe avem? Cum ne programăm subconștientul pentru a învăța mai bine Obiective Citire Rapidă și Memorare Creativă Exerciții atenție / concentrare	Cele 4 stări ale minții Trataka Cum reținem totul mai ușor – Be Fast Peg System – Aplicație
4	Tehnica vocalelor Exerciții musculatură oculară	Obstacole citire rapidă și remedii Tehnica Pomodoro Tehnica Scenariului	Obstacole citire rapidă și remedii Tehnica Pomodoro Tehnica vocalelor

SUȘINEM EXCELENȚA ANTRENĂM INTELIGENȚA

fundatiadanvoiculescu.ro



membru European Council for High Ability
și World Council for Gifted and Talented Children

5	Aplicații/ Exerciții Ce stil de învățare ai? Stiluri de învățare + Chestionar	Tehnica Vocalelor Exerciții atenție/ concentrare	Spațiul din care abordăm informația Obiective personale (Smart) Exerciții atenție/ concentrare
6	Aplicații / Exerciții musculatură oculară Aplicație Tehnica Scenariului	Stiluri de învățare + Chestionar	Stiluri de învățare + Chestionar Tehnicile Skimming – Scanning
7	Cum să reții totul mai ușor Kahoot – verificare cunoștințe	Spațiul din care abordăm informația Obiective personale (Smart) Exerciții atenție/ concentrare	Ce este și cum realizăm o hartă mentală + Aplicație online
8	Tehnica Pomodoro Kahoot - verificare cunoștințe	Cum să reții totul mai ușor Tehnicile Skimming – Scanning Kahoot – verificare cunoștințe	Luarea notițelor în mod eficient Kahoot – verificare cunoștințe

Cerințe minime pentru înscriere:

- ✓ Este necesar ca elevii să știe să citească

Criterii de selecție:

- În vederea participării la curs, copiii vor susține o testare, joi, 30 septembrie 2021, la ora 18:00. În cadrul acesteia, vor fi notate capacitatea de înțelegere, capacitatea de retenție, viteza de răspuns, concentrarea pe termen scurt și mediu, atenția vizuală, identificarea unor informații specifice.

Profesor coordonator: Mihaela Doican, instructor Citire rapidă și Citire Rapidă Supramentală, instructor la clubul de lectură pentru copii „Magia Cărții”, mentor în cadrul MEMO Academy (Mental Education & More)