



Partener: **FISCHER**
ENGLISH HUB

Growth mindset

Obiectivul principal al cursului: conștientizarea importanței atitudinii de dezvoltare versus atitudine fixă

Participanți: copiii cu vârsta cuprinsă între 9 și 11 ani

Nr. ședințe: 8

Durată ședință: 1 oră/săptămână

Descriere curs:

Elevii cu o mentalitate fixă cred că propria lor inteligență și că talentul lor sunt trăsături înnăscute care nu se schimbă: 'Pur și simplu nu pot învăța matematică'. Acești elevi își fac de obicei griji că nu arată "smart", se supără dacă greșesc și renunță foarte repede dacă sarcinile sunt dificile. Indiferent dacă elevii sunt sau nu sunt conștienți de mentalitatea lor, studiile arată că propria lor părere despre ei înșiși le poate afecta efortul, motivația, rezultatele școlare, angajamentul.

Obiectivele cursului:

- ✓ conștientizarea diferenței între mentalitatea fixă (nu pot, nu vreau) și mentalitatea deschisă, de dezvoltare;
- ✓ dezvoltarea încrederii în propria persoană, în forțele proprii și în puterea de muncă personală.

Beneficiile cursului:

- ✓ le oferă copiilor oportunitatea de a învăța cum să îmbrățișeze provocările, cum să își cunoască limitele și cum să le depășească, cum să își gestioneze emoțiile și cum trebuie să își stabilească obiectivele.

Programa cursului/ Teme abordate:

1. Introducere în conceptul de 'Growth Mindset'- înțelegerea și conștientizarea diferenței între cele două tipuri de mentalități
2. Lumea misterioasă a creierului nostru
3. Despre perfecțiune și despre cum trebuie să ne stabilim obiectivele
4. Învățăm din greșeli
5. Perseverența și puterea incredibilă a cuvântului "ÎNCĂ"
6. De ce cuvântul eșec este unul pozitiv?
7. Cum să cerem ajutorul și cum să oferim ajutor
8. Acceptarea feedback-ului și a criticilor

SUSȚINEM EXCELENȚA ANTRENĂM INTELIGENȚA

fundatiadanvoiculescu.ro



*membru European Council for High Ability
și World Council for Gifted and Talented Children*

Cerințe minime pentru înscriere:

- ✓ Vârsta minimă 9 ani

Criterii de selecție:

- ✓ În vederea participării la curs, copiii nu vor susține nicio testare în prealabil. Se va ține cont de ordinea înscrierilor.

Profesor coordonator: Daniela Văduva, Fondator și Trainer Fischer International, unul dintre cele mai mari și mai cunoscute centre de distribuție de carte în limba engleză din România. Daniela are o experiență bogată, de peste 20 de ani, în domeniul predării și învățării limbii engleze. Daniela a absolvit Facultatea de Litere din cadrul Universității București, secția Filologie Clasică și deține o diplomă de master în Limbi și Literaturi Clasice. A lucrat pentru edituri românești și internaționale renumite, având funcția de consilier educațional și redactor.

