



Curs de Dezvoltare personală și consiliere educațională

Obiectivul principal al cursului: dezvoltarea personală și orientarea educațională a tinerilor

Participanți: tinerii cu vârsta cuprinsă între 15 și 18 ani

Nr. ședințe: 6

Durată ședință: 1 oră/ săptămână

Descriere curs:

Adolescenții, aflați la începutul drumului profesional, sunt de multe ori idealști și-și bazează alegerile pe modele parentale sau modele ideale influențate de mass-media și mai nou de internet. Pentru o alegere judicioasă, în acord cu abilitățile, aptitudinile și calitățile personale și ținând cont și de cerințele și solicitările specifice în sfera educațională și profesională, este nevoie de consiliere educațional - vocațională.

Consilierea vocațională reprezintă intervenția specializată de asistare a unei persoane în demersul alegerii celor mai potrivite forme de dezvoltare profesională.

Cursul online de dezvoltare personală și consiliere educațională este destinat elevilor care vor să-și cunoască tipul de personalitate cu punctele lor tari, dar și cu cele vulnerabile, precum și aria lor de interese, valori personale și aptitudini, cu scopul clarificării atât a vocației, cât și a profesiei.

Obiectivele cursului:

- ✓ Dezvoltarea personală prin identificarea propriilor capacități, resurse personale și competențe;
- ✓ Obținerea informațiilor despre opțiuni educaționale/ profesionale.

Beneficiile cursului:

- ✓ Autocunoașterea;
- ✓ Obținerea unor abilități în luarea unor decizii în concordanță cu aptitudinile personale și realitățile sociale;
- ✓ Descoperirea domeniului educațional și profesional potrivit.

Programa cursului/ Teme abordate:

1. Autocunoaștere
2. Stiluri de învățare și inteligențe multiple



*membru European Council for High Ability
și World Council for Gifted and Talented Children*

3. Sistemul de valori
4. Abilități
5. Chestionarul de interese
6. Recomandări

Cerințe minime pentru înscriere:

- ✓ Vârsta minimă 15 ani

Criterii de selecție:

- ✓ În vederea participării la curs, copiii nu vor susține nicio testare în prealabil. Se va ține cont de ordinea înscrierilor.

Profesor coordonator: Florentina Negrescu, psiholog, consilier psihologic și psihoterapeut format în psihoterapie integrativă și psihoterapie experiențială, practitioner în NLP, formator și trainer. Este membră a Colegiului Psihologilor din România, a Institutului Român de Psihoterapie Integrativă, a Societății de Psihoterapie Experiențială din România și a Federației Române de Psihoterapie.

